

# Download De Pensamentos



Passa 5 - 10 minutos colocando os seus pensamentos no papel. Não julgue, modifique ou censure o que você escreveu.

Continue escrevendo até achar que tirou tudo da cabeça.

**Assunto:**

Prática do Modelo

**Modelo Involuntário**

**C**

**P**

**S**

**A**

**R**

**Modelo Intencional**

**C**

**P**

**S**

**A**

**R**