

Download De Pensamentos



Passe 5 - 10 minutos colocando os seus pensamentos no papel. Não julgue, modifique ou censure o que você escreveu.

Continue escrevendo até achar que tirou tudo da cabeça.

Assunto:

Prática do Modelo

Modelo Involuntário

C

P

S

A

R

Modelo Intencional

C

P

S

A

R